



EM REDE

PROTEÇÃO SOCIAL

E-COACHING EXECUTIVO NA PROTEÇÃO SOCIAL

1 DE JANEIRO – 31 DE DEZEMBRO DE 2025

 5 MESES, 10 SESSÕES

Nota informativa

CONTEXTO

Numa altura em que a procura pela proteção social tem aumentado, o impulso para reforçar os sistemas de proteção social e a prestação de serviços tem ganho ímpeto. O e-coaching executivo em Proteção Social é uma nova iniciativa online do CIF-OIT destinada a responder a esta crescente necessidade, a fim de ajudar os profissionais em todo o mundo a melhorar o seu trabalho na proteção social e obter assistência técnica personalizada – e-coaching – onde e quando o desejarem. Este programa de e-coaching executivo foi concebido como uma iniciativa de aprendizagem autónoma, mas também pode ser associado e composto com outros cursos de formação em proteção social oferecidos pelo CIF-OIT. As candidaturas estão abertas durante todo o ano, mas os participantes selecionados serão integrados no e-coaching para executivos em fevereiro (para sessões de e-coaching entre fevereiro e junho) e em julho (para sessões de e-coaching entre julho e dezembro). Também estão disponíveis pacotes para equipas.

O QUÊ

O QUE VOU APRENDER?

O e-coaching é um intercâmbio bidirecional entre um aluno e um especialista e-coach. Destina-se a desenvolver e aperfeiçoar os conhecimentos e perícia existentes, bem como a fornecer assistência técnica adicional para o ajudar a enfrentar alguns dos desafios profissionais com que se depara. O percurso de aprendizagem é personalizado a cada aluno. É ajustado às suas necessidades específicas e enquadrado pelo seu contexto único. O e-coach fornece orientação e apoio em conformidade, promovendo a autorreflexão e a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos pelo estudante.

O QUE SEREI CAPAZ DE FAZER?

Os alunos poderão reforçar os seus conhecimentos e competências numa área técnica específica de proteção social, conforme definida por eles. Receberão assistência técnica e orientação de um especialista para os ajudar a encontrar soluções práticas para os problemas concretos que enfrentam.

PORQUÊ

PORQUE DEVO ADERIR?

Este programa de aprendizagem online é especificamente concebido para funcionários e profissionais que trabalham no âmbito da proteção social para os ajudar a analisar e responder ao seu contexto em rápida mudança. Os participantes vão:

- Identificar a área técnica e as competências específicas que desejam reforçar, através de uma avaliação inicial feita à medida pelo CIF-OIT.

- Ser acompanhados por um e-coach que faz parte de um grupo de especialistas internacionais altamente qualificados e experientes no âmbito da proteção social.
- Participar em sessões ao vivo com o seu e-coach.
- Beneficiar de uma série de recursos em linha sobre melhores práticas e estudos de caso reunidos pelo CIF-OIT.

QUEM

QUEM FREQUENTA ESTE CURSO?

O programa destina-se a reforçar as competências de um vasto grupo de profissionais que trabalham em instituições de proteção social, ministérios, organizações internacionais, parceiros sociais e parceiros da sociedade civil que concebem e implementam programas de proteção social.

LÍNGUA

O programa está disponível em **inglês, francês, espanhol, português e árabe**, com base nas necessidades dos alunos e em função da disponibilidade de e-coaches adequados.

COMO

O programa é dado inteiramente online, oferecendo aos participantes a oportunidade de aprenderem sem necessidade de viajar.



O e-coaching consistirá num ciclo de dez sessões com um e-coach experiente ao longo de um período de cinco meses. O tempo, a duração e a estrutura das sessões serão acordados com o e-coach. Note-se que o programa levará cerca de 40 horas a ser concluído.

Podem aderir ao programa mais do que uma pessoa da mesma organização/equipa para receberem sessões de e-coaching de grupo. Se estiverem interessados nesta modalidade, por favor contactem o CIF-OIT para mais informações sobre preços e inscrições.

- Começaremos com uma **avaliação à medida** conduzida pela equipa do CIF-OIT. Isto ajudará os alunos a identificar as suas necessidades específicas e a esclarecer o que desejam obter do programa.
- A equipa do CIF-OIT fará então corresponder o(s) aluno(s) com o **e-coach experiente** mais apropriado e facilitará a primeira sessão de 'meet and greet' (conhecimento e cumprimento). O e-coach e o(s) aluno(s) definirão então conjuntamente os objetivos do seu envolvimento.
- As sessões de e-coaching oferecerão ao e-coach e ao(s) aluno(s) a oportunidade de explorar questões e desafios específicos de proteção social em profundidade, **partilhando recursos específicos, melhores práticas e conselhos técnicos**, permitindo aos alunos a aplicação da orientação prática ao seu trabalho quotidiano.
- No final do ciclo de sessões, os alunos serão encorajados a desenvolver um **plano de ação** que defina como irão manter a aprendizagem para além do final do programa. O e-coach e o(s) aluno(s) também avaliarão em conjunto a qualidade e os resultados do seu envolvimento com a orientação do CIF-OIT.

PREÇO

E-coaching individual: €2,155

E-coaching de grupo: por favor contacte-nos para mais informações sobre preços e inscrição.

COMO APLICAR

Encontre o formulário de inscrição em <https://oarf2.itcilo.org/DST/A9718032/pt>

DESISTÊNCIA, POLÍTICA DE CANCELAMENTO E REEMBOLSO APLICÁVEIS AOS CURSOS REGULARES

Um participante que tenha sido aceite e já não tenha interesse ou possibilidade de se matricular num curso, poderá matricular-se diretamente num curso diferente ou substituir a sua inscrição pela de outro participante. Nesse caso, o participante deverá notificar o Centro da sua decisão, por escrito, pelo menos 14 dias antes da data de início do curso. O cancelamento da participação nos cursos regulares implicará as seguintes penalizações:

- 14 ou mais dias antes da data de início do curso: Não há penalização, é feito o reembolso de 100% do montante pago, depois de deduzidos os encargos bancários aplicáveis;
- 8 a 13 dias antes da data de início do curso: Penalização de 50% do preço do curso, é feito o reembolso do montante remanescente pago (quando existente), depois de deduzidos os encargos bancários aplicáveis;
- 7 ou menos dias antes da data de início do curso: Penalização de 100% do preço do curso.

INFORMAÇÕES

PARA MAIS INFORMAÇÃO,
POR FAVOR CONTACTAR

Centro Internacional de Formação da OIT
Programa de Protecção Social, Governança
e Tripartismo (SPGT)
Viale Maestri del Lavoro, 10
10127 Turim – Itália

Sr^a. Ms. Costanza De Toma
Coordenador de cursos
T +39 011 693 6967
c.detoma@itcilo.org
www.itcilo.org



DIGITALIZE O CÓDIGO QR
OU VISITE

bit.ly/3TplrTi

CÓDIGO DO CURSO: A9718032