



MALKIA

MALKIA significa “Rainha” em suaíli

ONLINE

ORGANIZAÇÕES DE EMPREGADORES

PROMOVER O EMPODERAMENTO DAS MULHERES COM MALKIA

19 DE MAIO – 20 DE JUNHO DE 2025

 5 SEMANAS, 25 HORAS DE APRENDIZAGEM



Organização
Internacional
do Trabalho



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



REPÚBLICA
PORTUGUESA

TRABALHO, SOLIDARIEDADE
E SEGURANÇA SOCIAL

CIF



Centro Internacional de Formação



PROMOVER O EMPODERAMENTO DAS MULHERES COM MALKIA



Porque é que é importante e porquê agora?

Apesar de alguns progressos, as mulheres continuam a estar muito sub-representadas nos cargos de chefia.

As regras e disposições não ditas, as práticas de trabalho e as normas culturais afectam as mulheres no local de trabalho, impedindo-as de atingirem o seu pleno potencial.

Esta situação é especialmente grave para as mulheres que ocupam cargos de chefia intermédia, que desempenham um papel crucial no funcionamento das empresas enquanto líderes das suas equipas e enquanto elo de ligação entre o pessoal e os quadros superiores. Na maior parte das vezes, é a este nível da carreira que as mulheres ficam bloqueadas, desencorajadas ou sem poder para subir a escada da empresa.

A diversidade de género não é apenas a coisa certa a fazer, mas também a mais inteligente. Num mundo empresarial definido pela complexidade, perturbação e mudança, as empresas e organizações mais bem sucedidas da atualidade são aquelas que trazem perspectivas e experiências diversas para cada novo desafio. Dar poder às mulheres e garantir que elas possam chegar ao topo oferece uma vantagem estratégica que não pode ser desperdiçada.

O que podemos fazer?

Queremos ajudar as mulheres a erguerem-se e estar do seu lado quando se preparam para o sucesso. E foi por isso que criámos a Malkia.

- A Malkia dá conselhos e orienta as mulheres nos intermédios.
- Malkia quebra o código dos preconceitos de género para promover a consciência e a assertividade.
- A Malkia facilita um percurso de qualificação interativo e orientado para a prática.
- A Malkia proporciona um espaço seguro para se preparar para os desafios diários de gestão.

Com a Malkia, as mulheres aprendem competências de gestão essenciais, ao mesmo tempo que ganham confiança nas suas próprias competências, empregabilidade e papel de gestoras.

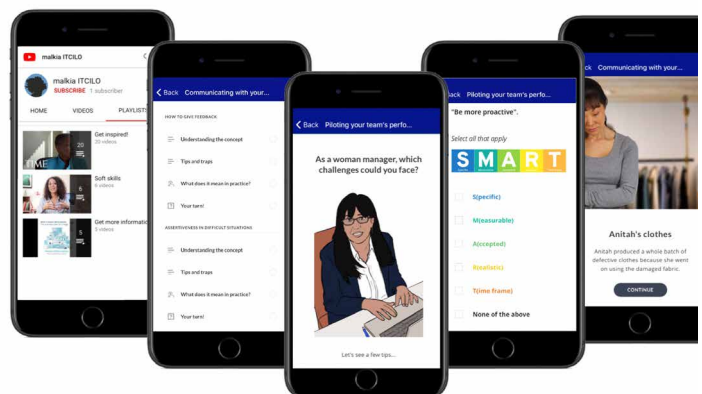


... e como é que o vamos fazer?

- **Orientação:** informação sobre preconceitos de género no local de trabalho e ferramenta de autoavaliação.
- **Aprendizagem:** módulos de aprendizagem interactiva sobre as principais competências de gestão e oportunidades para praticar através de simulações.
- **Coaching:** planeamento de acções pessoais, orientação e dicas.
- **Recursos:** uma biblioteca para se , uma lista de reprodução de vídeos para se inspirar e acesso a uma comunidade de pares.



Todas estas ferramentas numa única aplicação de capacitação...



- Acessível através do computador e do eCampus do CIF-OIT.
- Mistura de metodologia e tecnologia para garantir o envolvimento dos alunos e uma experiência com impacto.



Vamos aproveitar o poder de Malkia!

Participe no curso online global ITCILO de cinco semanas da Malkia e tire partido da sua abordagem prática que combina:

- 5 módulos de aprendizagem autónoma sobre preconceitos de género e competências essenciais para gestores de linha.
- 3 webinars em direto para aprofundar questões fundamentais que impedem o empoderamento das mulheres.
- 2 sessões de coaching para desenvolver a autonomia na resolução de desafios.

E descubra como pode fazer a diferença no trabalho para si e para a sua equipa!

Datas

19 de maio - 20 de junho de 2025

Compromisso de tempo

25 horas de aprendizagem

Língua

Português

Preço

1.235 EUR. Está disponível um número limitado de bolsas para representantes de organizações de empregadores e de empresas membros.

É um representante de uma de empregadores e de empresas associadas?

A Malkia foi desenvolvida, testada e implementada em parceria com organizações de empregadores locais e os seus membros. Pode incorporar a Malkia na carteira de serviços da sua organização e oferecer oportunidades de formação específicas. Teremos todo o gosto em discutir consigo o modelo de negócio da Malkia. Por favor, entre em contacto connosco!

É uma gestora?

Malkia está disponível como um curso online global de cinco semanas.

Tire partido da abordagem prática da Malkia através deste curso que combina aprendizagem autónoma, contributos de alta qualidade e envolvimento com os seus pares. Contacte-nos para obter mais informações sobre o calendário e as modalidades.

A capacitação das mulheres nos negócios e na gestão é uma prioridade para si?

Precisamos de mais pessoas como tu! Entre em contacto connosco para como juntar forças e divulgar a Malkia na sua rede de organizações, empresas ou gestores parceiros.

O registo deve ser efectuado através da seguinte ligação: <https://oarf2.itcilo.org/EMM/A9718518/pt>

Para qualquer informação adicional, contactar:

Sra. Jeanne Schmitt
Responsável sénior pelo programa
j.schmitt@itcilo.org

Sra. Irene Panizzolo
Assistente Administrativa
i.panizzolo@itcilo.org

Sra. Francesca Gaglia
Assistente Administrativa
f.gaglia@itcilo.org